

Rheintaler Bote

DIE POST
bringt mich jede Woche
in meinen Briefkasten

Disco Möbel
discomobel.ch

Schuppisstrasse 7 | Postfach | 9016 St. Gallen | Inserateannahme 071 242 67 70 | Redaktion 071 242 67 81 | sekretariat.sg@swissre.ch

Neugeborene
Das Spital Grabs stellt seine Neugeborenen aus der Region vor



4

Ein neuer Rätselwanderweg
nimmt Familien auf eine knifflige Reise mit



8

Dorftheater Staad
spielt im Ochsen Thal das Lustspiel «E Gesichtsmake, bitte!»



16

Bauherrenregel 32:
JETZT RICHTIG RENOVIEREN UND PRÄCHTIG PROFITIEREN.

LÜCHINGER
METALL • GLAS • TÜR & TOR
www.luechinger-metallbau.ch

Ein Festival für den Körper und die Seele

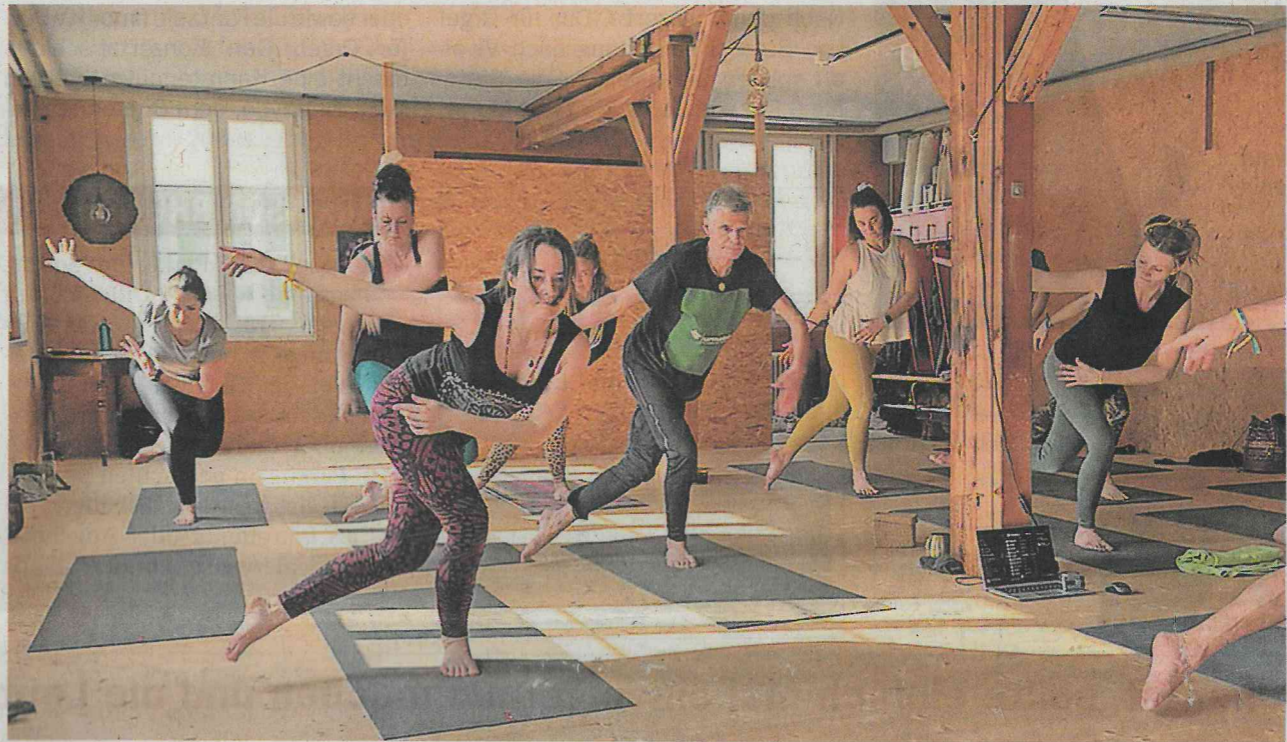
Von Manuela Müller

Das SPIRHYT-Festival geht dieses Jahr in die zweite Runde. Zwei Tage lang können verschiedene Angebote zum Thema «Bewusst leben» ausprobiert und entdeckt werden. Christine Hutter, OK-Mitglied des Festivals verrät mehr über das etwas andere Festival im Rheintal.

Region Das SPIRHYT-Festival, dessen «Festivalgelände» von Rheineck bis Oberriet reicht, geht in die nächste Runde. Am Samstag, 16. und Sonntag, 17. März können aus über 50 Programmpunkten von 31 Anbieterinnen und Anbieter Lektionen gebucht werden.

Abwechslungsreiches Angebot über das ganze Rheintal verteilt
Die Angebote sind bunt gemischt:

Fortsetzung auf Seite 3



Das SPIRHYT-Festival findet unter dem Motto «one valley – one spirit» statt.

AKTUELLES

Resultate des Wahlsonntags am 3. März

Abstimmungen Zur Abstimmung wurden der Schweizer Stimmbevölkerung zwei Initiativen vorgelegt. Die Initiative für eine 13. AHV-Rente wurde mit 58,24 % Ja-Stimmen angenommen, die Renteninitiative wurde abgelehnt. Dies mit 74,72 % Nein-Anteil.

Der Kantonsrat im Wahlkreis Rheintal

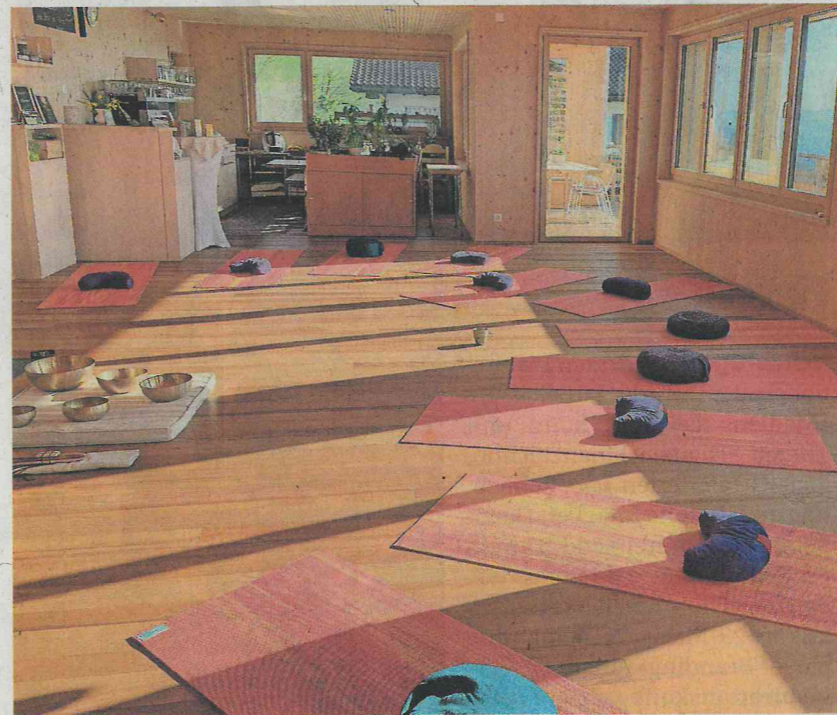
Die folgenden Kandidatinnen und Kandidaten vertreten das Rheintal in der Amtsdauer 2024/2028:

- Markus Wüst** (SVP, Oberriet)
- Christian Willi** (SVP, Altstätten)
- Sandro Hess** (Die Mitte, Rebstein)
- Rolf Huber** (FDP, Oberriet)
- Andreas Broger** (Die Mitte, Altstätten)
- Michael Schöbi** (Die Mitte, Altstätten)
- Peter Kuster** (SVP, Diepoldsau)
- Patrick Dürr** (Die Mitte, Widnau)
- Thomas Eugster** (SVP, Altstätten)
- Walter Freund** (SVP, Eichberg)
- Peter Nüesch** (FDP, Widnau)
- Christi Freund** (SVP, Eichberg)

z.V.g.

Fortsetzung von Seite 1 | Ein Festival für den Körper und die Seele

Das vielfältige Angebot für eine bewusste und achtsame Lebensweise beinhaltet unter anderem Yoga aller Art, Meditationen, Natur- und Kräuterkunde, Ayurvedische Kurse, Schmerztherapie nach Liebscher Bracht, Tantra für Paare, Nia-Tanz, Mantrasingen, Klang- und Trommelreisen, Atemübungen, dynamische Aufstellungen, Quantenphysik und Achtsamkeits-Übungen. Das Programm der beiden Tage startet jeweils um 8 Uhr morgens mit einer Meditation im Haus Ziel oder in der Yogastation in Altstätten. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können ihr Kursprogramm individuell auf der Homepage buchen. Nach dem Kurs bleiben ihnen immer eine bis zwei Stunden, um zum nächsten Veranstaltungsort zu gelangen. So kann man beispielsweise am Morgen in Altstätten anfangen, dann nach Oberriet, am Nachmittag nach Diepoldsau und zum Schluss in St. Margrethen einen Kurs besuchen.



Im Haus Ziel finden nicht nur Kurse statt, sondern auch das gesunde Mittagessen kann jeweils für 25 Franken gebucht werden. z.V.g.



Das Angebot umfasst auch die Natur- und Kräuterkunde. z.V.g.

Entstehung und Ausblick

Das SPIRHYT-Festival wurde im Jahr 2022 das erste Mal durchgeführt. «Die Idee entstand bei einer Wanderung, bei welcher sich ver-

schiedene Anbieter und Anbieterinnen zu einem Austausch trafen. Mit dem grossen Wunsch, etwas Gemeinsames zu organisieren, entwickelte sich im Verlauf dieses gemütlichen Tages, die Idee mit dem zweitägigen Festival», erinnert sich OK-Mitglied Christine Hutter. Die Rückmeldungen auf die erste Ausgabe des Festivals seien sehr gut gewesen und haben das OK motiviert, das Festival im Zweijahresmodi, rheinauf- und abwärts, zu etablieren.

Kurse für Körper und Geist

Am Rheintaler SPIRHYT-Festival kann jede und jeder teilnehmen. Es findet alle zwei Jahre jeweils im März statt: «Im Zwischenjahr, sprich 2023, haben wir ein Vernetzungstreffen mit allen Anbieterinnen und Anbieter organisiert. So, dass wir Feedbacks, Verbesserungen direkt von ihnen erhalten. Entsprechend haben wir das Programm und die Preise angepasst.» Ziel des Festivals sei es, dass sich die verschiedenen An-

bieterinnen und Anbieter vernetzen, verbinden, Synergien nutzen (mehr Kooperationen, statt Konkurrenz) und so ein attraktives Angebot für eine achtsame bewusste Lebensweise sichtbar werde. «Die Besucherinnen und Besucher können reinschnuppern, eintauchen und sich mit Energie und Lebensfreude 'er-füllen'. Wir freuen uns bereits jetzt auf viele strahlende, glückselige und zufriedene Gesichter», so Christine Hutter. Weitere Informationen zum Programm und dem Festival finden Sie unter: www.spirhyt.com

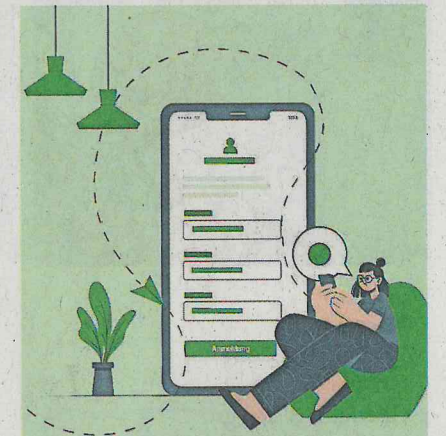
Tickets für das SPIRHYT-Festival

Tagespass Samstag
80 Franken
Tagespass Sonntag
60 Franken
Weekend-Pass
120 Franken
Samstagabend-Ticket
(SEOM-Konzert)
60 Franken

Stimme und wähle jetzt digital

Stimmberechtigte können an der Abstimmung vom 9. Juni erstmalig auch digital über die Vorlagen abstimmen. Interessierte haben sich dafür einmalig bis acht Wochen vor dem Abstimmungstag online zu registrieren.

Altstätten Wer sein Wahl- und Stimmrecht digital ausüben möchte, kann das ab der Abstimmung vom 9. Juni in Altstätten. Stimmbürgerinnen und Stimmbürger haben sich dafür einmalig zu registrieren – unter anmeldeverfahren.e-voting.sg.ch, bis spätestens acht Wochen vor dem Abstimmungstag. Die Anmeldung wird darauf per Post bestätigt. Die Stimmberechtigten, die sich für das E-Voting angemeldet haben, erhalten künftig bei jedem Urnengang das Stimmmaterial sowohl für die elektronische Stimmabgabe als auch für die bisherigen Kanäle – brieflich und Urne – zugestellt.



Abstimmen und Wählen geht jetzt auch digital

Ab der Abstimmung am 9. Juni kann man sein Wahl- und Stimmrecht in Altstätten digital ausüben. z.V.g.

An- und Abmeldungen für die Nutzung des elektronischen Stimmkanals sind jederzeit bis acht Wochen vor einem Wahl- und Abstimmungssonntag möglich. pd/red

Neuer Präsident für die Schützengesellschaft Lüchingen

Schiesssport An der diesjährigen HV ehrten die Vereinsmitglieder den scheidenden Präsidenten Werner Moning, welcher das Amt für 37 Jahre inne hatte. Mit etwas Wehmut las Werner den letzten «Jahresbericht des Präsidenten» vor. Die Vereinskameraden bedankten sich für diesen ausserordentlichen Einsatz mit einem Präsent sowie mit grossem Applaus. Neu zum Präsidenten gewählt wurde Raphael

Huber. Lukas Müggler wurde in den Vorstand berufen.

Zukunft des Vereins ungewiss

Wie viele Schützenvereine haben auch die Lüchinger eine schwindende Mitgliederzahl sowie ein Nachwuchsproblem. An der HV wurde deshalb intensiv über mögliche Szenarien diskutiert. Der neu gewählte Vorstand wird sich mit dieser Thematik weiter beschäftigen. pd

